Oundle Sports
Reino Unido

De 12 a 17 años
Inglés
Residencia

Artes escénicas
Danza contemporánea,

Deportes
Tenis, Hípica, Fútbol, Hockey, Baloncesto.

Programa

Los programas deportivos que ofrecemos en Oundle School son de los más rigurosos que se pueden encontrar a nivel mundial ya que están ideados, dirigidos y realizados por auténticos profesionales.

Programa deportivo de alto rendimiento: Tenis, equitación, baloncesto, fútbol con el Arsenal o danza.

En Oundle School tienes diferentes tipos de programas, así que tú eres el que escoge como quieres pasar tu verano. Tienes tres opciones:

- **Clases de inglés + Academia de deporte:** puedes combinar clases de inglés con una academia del deporte que más te guste. Llevarás a cabo 15 horas de clases de inglés más 15 horas de deporte por semana. Las clases se imparten de manera que fomentan la comunicación y la motivación por la materia. Primero harás una prueba de nivel para determinar tu nivel de inglés y ubicarte en la clase correspondiente. Las clases son de un máximo de 14 estudiantes para asegurar la atención personalizada y la interacción.
- **Programa de dos deportes:** combina los dos deportes que más te gusten. Se trata de un campamento solo deportivo en el que no realizarás clases de inglés. Podrás escoger los dos deportes que más te gusten de los que se imparten en la escuela y practicarlos mañana y tarde. Llevarás a cabo tres horas de un deporte por la mañana y tres horas del otro deporte por la tarde cada día, con un total de 30 horas de entrenamiento por semana. Esta opción es ideal si te apasionan los deportes y prefieres un enfoque más práctico para mejorar tu inglés.
- **Programa de un deporte:** haz un intensivo del deporte que más te guste, a escoger entre fútbol (en asociación con el Arsenal Football Development) o tenis. Se trata de un campamento solo deportivo en el que no realizarás clases de inglés. En este caso escogerás el deporte que más te guste y lo practicarás tres horas por las mañana y tres horas por la tarde cada día, con un total de 30 horas de entrenamiento por semana. Esta opción es perfecta si realmente tienes una gran pasión por uno de los dos deportes disponibles (fútbol o tenis).

ACADEMIAS DE DEPORTE DISPONIBLES

Fútbol - Arsenal Football Development: El programa está diseñado por el equipo de entrenamiento del Arsenal Football Development, el famoso equipo de fútbol inglés. El programa se centra en aprender variedad de habilidades y ejercicios, tácticas y juego de partidos, así como otros elementos incluidos en la ciencia del deporte, como la nutrición, el acondicionamiento físico y el desarrollo de la confianza.

- Aprende a jugar al "estilo Arsenal".
- Adecuado para chicos y chicas, de todos los niveles con un mínimo de un año de experiencia.
- Dos grupos: Junior Gunners (9 a 13 años) y Invincibles (14 a 17 años).
- Practica ejercicios destinados a mejorar la agilidad física, regatear, girar, pasar y recibir, defender, disparar y rematar.
- Sesiones tácticas sobre patrones de juego, fases de juego, configuración del equipo, contraataque y presión.
- Botella y camiseta del Arsenal Development.
- Excursión al Emirates Stadium, sede del Arsenal Football Club.
- También se realizan sesiones para porteros.

Tenis: El programa de tenis ha sido diseñado a partir del conocimiento obtenido directamente en consultas y sesiones de trabajo con algunas de las mejores academias de tenis de Europa, y con entrenadores actualmente en activo. La metodología del programa combina los cuatro pilares del desarrollo del jugador: el técnico, el táctico, el físico y el mental.

- Adecuado para todos los niveles, con un mínimo de un año de experiencia y con conocimiento básico del juego.
- Habilidades técnicas, incluyendo jugadas clave y cómo incorporarlas tácticamente al juego.
- Habilidades físicas, incluyendo coordinación ojo-mano, velocidad, agilidad, equilibrio y estrategias de movimiento.
- Habilidades mentales, incluyendo resiliencia, responsabilidad, perserverancia, toma de decisiones y respeto.
- Camiseta y botella de agua.
- Certificado de progreso.

Equitación: El programa tiene como objetivo mejorar la confianza de los estudiantes en torno a los caballos y a su rutina diaria. Dependiendo de su habilidad, los estudiantes pasan la semana recibiendo clases de doma clásica y salto de obstáculos, así como dando paseos a caballo por la hermosa campiña inglesa. El entrenamiento se orienta con miras al día de competición de cada viernes, cuando los jinetes compiten en una prueba de doma y en un circuito de salto, comenzando con postes en el suelo y aumentando dificultad para los jinetes más avanzados. El equipo de instructores es experimentado en clases de equitación y se esmera en emparejar jinetes y caballos. Durante el programa, los estudiantes ganan confianza y habilidad en montar a caballo. Además, utilizan y mejoran sus conocimientos de inglés en los establos y alrededores.

- Equitación, manejo del caballo y cuadras.
- Los estudiantes necesitan un mínimo de un año de experiencia regular en equitación (se debe rellenar un cuestionario previo y los estudiantes son evaluados más detalladamente durante la primera sesión).
- Desarrollo de la confianza para el manejo de los caballos, incluyendo caminar, trotar, galopar y montar en terreno irregular.
- Entrenamiento en doma y salto hasta nivel básico de competición.
- Tutoría avanzada en postura y control fino para jinetes experimentados.
- Manejo del establo y cuidado de los caballos, incluido el retiro del estiércol y la preparación del alimento, el aseo, la elección del equipo, la retirada y el mantenimiento de los arreos.
- Los establos pueden proporcionar cascos estándar BHS (British Horse Society). Se debe traer el protector corporal en caso de llevar uno.
- Establos acreditados por el Reino Unido e instructores de equitación cualificados.
- Los establos cumplen con las últimas normas de salud y seguridad del Reino Unido.

Baloncesto: El programa de baloncesto es adecuado para los estudiantes que aman jugar a este deporte y quieren mejorar sus habilidades. Se ofrece un entrenamiento intensivo dirigido a mejorar la confianza en uno mismo y la apreciación general del juego. El objetivo del programa es que todos los estudiantes salgan con al menos una habilidad que no tenían antes de llegar al campamento. Todos los jugadores son evaluados al inicio del programa para asegurar que hay un progreso real en la competencia deportiva.

- Adecuado para todos los niveles, con un mínimo de un año de experiencia y con conocimiento básico del juego.
- El programa se centra en mejorar la condición física y la agilidad.
- Habilidades y ejercicios básicos que incluyen tiro, pase, regate, rebotes y defensa.
- Juego táctico.
- Todos los días hay partidos en grupos reducidos y prácticas de lanzamientos.

Danza: El programa de danza está diseñado para bailarines entusiastas de cualquier nivel y formación. Se ofrece un variado programa de disciplinas y estilos de baile, como Jazz, Contemporáneo y Urbano. Los estudiantes son dirigidos por profesores de danza profesionales, y desarrollan su forma física, flexibilidad, técnica y fuerza, así como sus habilidades interpretativas. Cada sesión de danza comienza con un calentamiento que incluye ejercicios de fitness y flexibilidad, seguidos de ejercicios de técnica, coreografía y finalmente de enfriamiento. Los estudiantes realizan ejercicios para mejorar la técnica de la danza y la ejecución de los pasos con una alineación y colocación correctas del cuerpo. El programa también anima a los bailarines a recuperar principios de la danza clásica.

- Adecuado para todos los niveles, con un mínimo de un año de experiencia.
- Dirigido por profesorado de danza especializado.
- El programa se centra en trabajar los niveles de condición física, flexibilidad, técnica y fuerza.
- Incluye el trabajo de habilidades interpretativas en un contexto multidisciplinario.
- Actuación cada semana en el entorno del campus.

Idioma requerido: Inglés
Nivel requerido: Principiante
Número de sesiones de idioma: 15

💻 Internet disponible

Centro

Oundle

Oundle. Reino Unido

Descubre la experiencia única de estudiar en Oundle School, ubicada en el corazón de la encantadora ciudad mercantil inglesa de Oundle, cerca de Peterborough, en Northamptonshire.

En Oundle, disfrutarás de instalaciones deportivas de primera categoría: amplios campos de juego, dos pabellones deportivos, campos de césped artificial iluminados, pistas de tenis y una piscina cubierta.

El campus está diseñado para que todo sea sencillo y accesible. Contarás con aulas modernas, entornos de aprendizaje únicos y residencias, creando el equilibrio perfecto entre estudio, deporte y cómodidad. Además, podrás explorar la encantadora ciudad de Oundle, rica en historia y cultura, bajo la supervisión del personal y según tu grupo de edad.

Tu bienestar es una prioridad: un equipo especializado, con oficiales médicos y personal de apoyo, estará disponible las 24 horas para que siempre te sientas seguro y acompañado durante tu estancia.

*Equitación: podrás practicarla en establos especializados fuera del campus.

Instalaciones

El edificio de la escuela de Oundle, con su rica historia y su arquitectura tradicional, se complementa a la perfección con unas instalaciones modernas y equipadas con tecnología de última generación, diseñadas para potenciar al máximo tu experiencia educativa.

Entre sus instalaciones destacan:

- Aulas modernas
- Piscina interior
- Pabellón multideportivo
- Pistas de tenis
- Campos de fútbol y rugby
- Establos en las inmediaciones
- Un impresionante teatro

Todo el complejo está diseñado para ofrecer un entorno seguro y motivador. Además, contarás con el apoyo constante de un equipo profesional compuesto por personal médico, entrenadores, maestros y funcionarios de asistencia social, quienes supervisarán tu salud, seguridad y bienestar durante toda tu estancia.

Comidas

En Oundle School, disfrutarás de tres comidas diarias tipo buffet, y durante las excursiones o días fuera del campus, también se ofrecen almuerzos tipo pícnic para tu comodidad.

El menú es una deliciosa mezcla de comida inglesa e internacional, con dos opciones calientes disponibles tanto en la comida como en la cena, además de un completo buffet de ensaladas. Todas las comidas se sirven en el comedor del campus.

Si sigues una dieta vegetariana o tienes requisitos especiales por razones médicas o religiosas, podemos adaptar las comidas a tus necesidades, siempre que se informe con antelación.

Transporte

El viaje hasta Oundle dura aproximadamente 2 horas y media en autocar desde Heathrow y 3 desde Gatwick. Peterborough está a tan solo 20 minutos en taxi desde Oundle.

Oundle School, Sports Centre, Milton Road, Oundle, Northamptonshire, PE8 4AQ



Alojamiento

Residencia

En Oundle School, te alojarás en una residencia diseñada para que te sientas cómodo y como en casa. Las habitaciones se asignan normalmente según la edad, y chicos y chicas duermen en residencias separadas. La mayoría de las habitaciones tienen entre 2 y 4 camas, aunque también hay algunas individuales o más grandes disponibles según las necesidades.

Todas las habitaciones son luminosas, cómodas y cuentan con espacio suficiente para todas tus pertenencias. Los baños y duchas son compartidos y siempre están limpios y preparados para tu comodidad.

Además, cada residencia cuenta con amplias zonas comunes donde podrás relajarte, socializar y disfrutar de tu tiempo libre. Hay sofás, televisión y, en algunas residencias, incluso un piano para que explores tu lado creativo.

Aquí encontrarás el espacio perfecto para descansar y compartir momentos únicos con nuevos amigos.

Actividades

Actividades

Durante la tarde-noche se llevan a cabo diversas actividades lúdicas adaptadas a diferentes intereses, como por ejemplo: bailes y competiciones amistosas, juego del balón prisionero, concurso de talentos, etc. Destacamos:

- Noche Internacional: Los estudiantes abrazan la diversidad cultural en la Noche Internacional, donde se celebran las diferentes culturas con música, bailes y cocinas internacionales. Es una oportunidad para hacer amigos de todo el mundo y amplíen sus horizontes culturales.
- Race Night: Los estudiantes se unen a la emoción de la Race Night, donde descubren aventuras con sus compañeros a través de una emocionante búsqueda del tesoro, resolviendo pistas y desafíos mientras exploran el campus.
- Show de creatividad: Los estudiantes asisten al show que ofrecen los estudiantes de Música y Danza, donde despliegan el talento que han ido trabajando a lo largo de sus clases.
- The Clubhouse: Es el refugio social de los estudiantes. Durante el tiempo libre, los estudiantes pueden visitar The Clubhouse, un vibrante espacio interior y exterior donde los estudiantes pueden relajarse, socializar y charlar con amigos en un ambiente relajado.

Además, los profesores, facilitadores y entrenadores organizan actividades y talleres para ayudar a que los estudiantes se diviertan, se conozcan, colaboren entre ellos y, lo más importante, hagan amistades.

Excursiones

Después de una semana ocupada con clases y actividades en la escuela, llegan las excursiones de fin de semana. Los sábados y domingos los estudiantes podrán elegir entre dos opciones en función de sus visitas anteriores y preferencias individuales. Si bien hacemos todo lo posible para adaptarnos a las preferencias de los estudiantes, algunas opciones están sujetas a números mínimos y máximos y, por lo tanto, no se pueden garantizar.

El programa incluye dos excursiones de día completo:

Excursión recreativa (Sábados) Algunos ejemplos son:

- Estadio del Arsenal (para los estudiantes de fútbol)
- Alton Towers
- Chessington World of Adventures
- Legoland
- Thorpe Park

Excursión cultural (Domingos)
Esta excursión consiste en una visita a una ciudad de interés para experimentar la cultura, la historia, la naturaleza y los paisajes británicos. Algunos ejemplos son:

- Bath
- Brighton
- Cambridge
- Oxford
- Portsmouth
- Southampton

Fechas y Precios

Residencia

29.06.2025 al 13.07.2025

2 web.Semanas

5.634,00 EUR

Qué incluye el precio

- 15 Sesiones semanales de especialidad
- 1 Excursiones de día completo por semana
- 15 Sesiones de idioma por semana
- Monitor acompañante
- Actividades de tarde y noche
- Seguro médico de accidentes y responsabilidad civil
- Billete de avión ida y vuelta
- Alojamiento en régimen de pensión completa
- Traslados aeropuerto
- Asesoramiento en la selección del programa
- Certificado al terminar el curso
- Libros y material
- Teléfono de emergencia 24h

Plan B

Si no te van bien las fechas de grupo puedes irte en otras fechas de forma individual…

Extras

Hipica

430,00 EUR / Semana

English

Incluido en el precio

Fútbol

Incluido en el precio

Baloncesto

Incluido en el precio

Danza

Incluido en el precio

Tenis

Incluido en el precio